

bezpieczna żywność FORUM '23

Wszystkie twarze ubóstwa żywnościowego



dr Marta Czapnik-Jurak
Federacja Polskich Banków Żywności
Uniwersytet Warszawski



Ambasada
Brytyjska



European
Climate
Foundation

Niedożywienie i marnowanie żywności w liczbach



W Polsce każdego roku marnuje się 4,8 miliona ton żywności i to konsumenci odpowiadają za 60% całości wyrzucanego jedzenia.

Tą ilością jedzenia można zapełnić około 12 miliardów talerzy, przyjmując, że przeciętny posiłek waży około 400 g.

W 2022 r. ok. 1,8 mln Polaków żyło w skrajnym ubóstwie, w tym 396 tys. dzieci i 287 tys. seniorów (Poverty Watch 2023).

W 2022 r. ze wsparcia Banków Żywności w całej Polsce skorzystało około 1,4 mln osób.

Bezpieczeństwo żywnościowe



- „...bezpieczeństwo żywnościowe to działania, które podejmują państwa, aby zapewnić społeczeństwu dostęp do żywności odpowiedniej jakości (bezpiecznej, odżywczej i różnorodnej) w odpowiedniej ilości. Działania te mają na celu także zapewnienie żywności przystępnej cenowo poprzez funkcjonujący bez zakłóceń łańcuch dostaw. O bezpieczeństwie żywnościowym mówimy wtedy, gdy w kraju nie brakuje żywności dobrej jakości i jest ona dostępna dla każdego” (Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi).

Bezpieczeństwo żywności

Ten termin obejmuje szereg standardów sanitarnych oraz higienicznych mających na celu redukcję potencjalnych zagrożeń dla zdrowia konsumenta, a wynikających z zanieczyszczenia żywności, obecności szkodliwych substancji czy wadliwego jej przechowywania.



Niedożywienie ilościowe i jakościowe



Należy wskazać na istnienie wyraźnej różnicy pomiędzy niedożywieniem ilościowym i jakościowym.

Niedożywienie ilościowe odnosi się do niewystarczającego bilansu kalorycznego w diecie, które wynika z niedostatecznego spożycia pokarmów. W jego następstwie może np. dochodzić do wspomnianej utraty wagi.

Niedożywienie jakościowe ma związek z brakiem odpowiednich mikroelementów, białka, witamin i minerałów w diecie.

Paradoksalnie nawet osoby z nadwagą mogą być niedożywione, ponieważ ich dieta jest uboga w niezbędne składniki odżywcze.

Już co trzecie dziecko ma nadmierną masę ciała, częściej chłopcy niż dziewczynki. Niedobór składników może występować również u tych dzieci, które jedzą wysokoenergetyczną żywność o jednocześnie niskiej wartości odżywczej. Kiedy dostarczają, przez taki sposób odżywiania, nadmierną w stosunku do zapotrzebowania ilość energii, a mają przy tym niską aktywność fizyczną, dochodzi do odkładania się tkanki tłuszczowej w postaci nadmiernych kilogramów. I tym samym nadmiernej masie ciała mogą towarzyszyć jednocześnie niedobory składników odżywczych. Wówczas to też jest rodzaj niedożywienia wynikający z niedoborów witamin czy składników mineralnych (...)

Dr Katarzyna Wolnicka, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego

Wyniki ogólnopolskich badań odbiorców pomocy żywnościowej

- ponad 36 proc. odczuwało w ostatnim czasie głód, którego z przyczyn finansowych nie mogło zaspokoić;
- blisko 60 proc. sfinansowało zakup żywności z pieniędzy pożyczonych od innych osób (np. znajomych) lub instytucji (np. pożyczka);
- blisko 67 proc. zrezygnowało z zakupu żywności, by zaspokoić inną ważną potrzebę (np. leki, czynsz).

Grupami szczególnie narażonymi w Polsce na problem niedożywienia są seniorzy, dzieci, osoby z niepełnosprawnościami oraz osoby samotnie wychowujące dzieci. Nową kategorią są **biedni pracujący (ang. working poor)**, których dochody nie wystarczają na regulowanie bieżących zobowiązań (np. czynsz w mieszkaniach najmowanych komercyjnie). Jednocześnie przez wzgląd na kryteria dochodowe mają oni ograniczony dostęp do pomocy społecznej (np. zasiłków).

Dziękuję za uwagę

Marta Czapnik-Jurak

Kontakt: m.czapnik-jurak@uw.edu.pl

**bezpieczna
żywność
FORUM '23**



**Future Food
4 Climate**



**Ambasada
Brytyjska**



**European
Climate
Foundation**

**bezpieczna
żywność
FORUM '23**



Ambasada
Brytyjska



European
Climate
Foundation